

Balancierstrecke

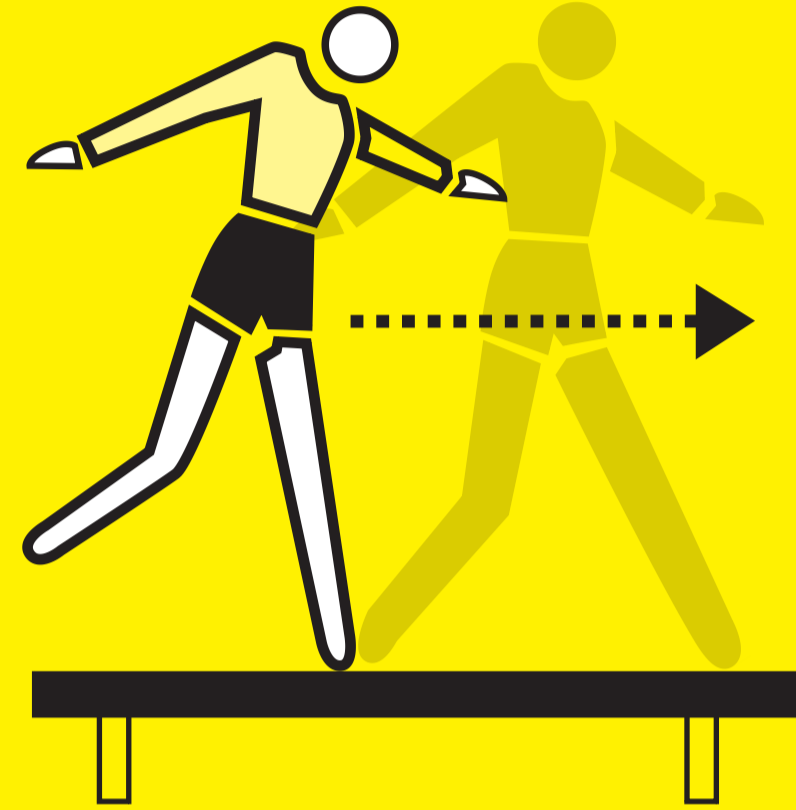
MODUL KOORDINATION / GESCHICKLICHKEIT



4F circle

EINE MARKE VON PLAYPARC

leicht



Balancieren Sie **vorwärts** über den **feststehenden Balken**. Stützen Sie sich bei Bedarf am Handlauf.

Varianten: seitwärts, rückwärts, mit/ohne Handstütz, Einbein-Balance, Richtungswechsel



den Balken überqueren

mittel



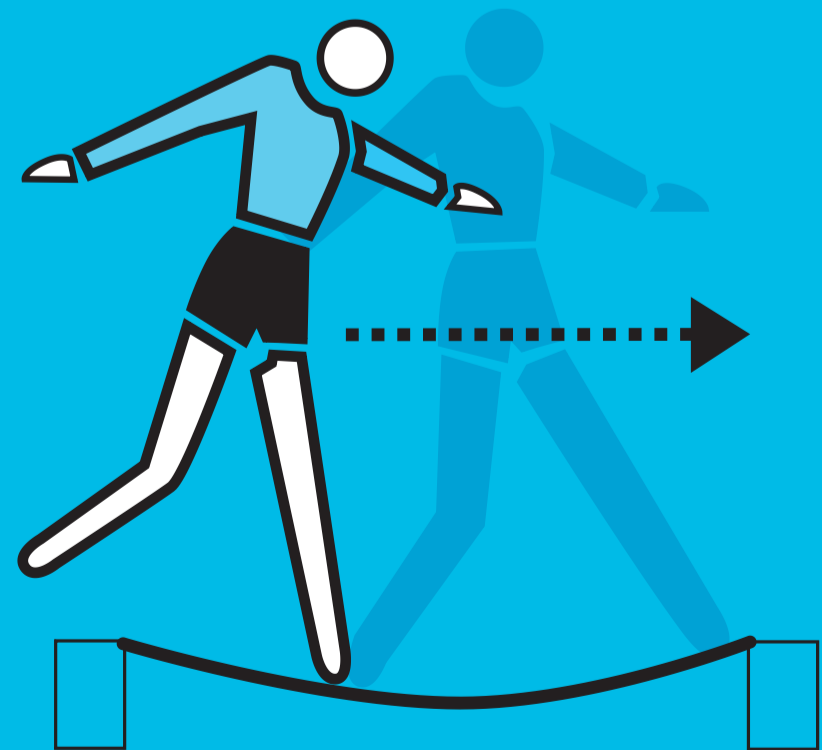
Balancieren Sie **vorwärts** über den **gefederten Balken**. Stützen Sie sich bei Bedarf am Handlauf.

Varianten: seitwärts, rückwärts, mit/ohne Handstütz, Einbein-Balance, Richtungswechsel



den Balken überqueren

schwer



Balancieren Sie **vorwärts** über das **Seil** - Stützen Sie sich bei Bedarf am Handlauf.

Varianten: seitwärts, rückwärts, mit/ohne Handstütz, Einbein-Balance, Richtungswechsel



das Seil überqueren