

Zielwerfen

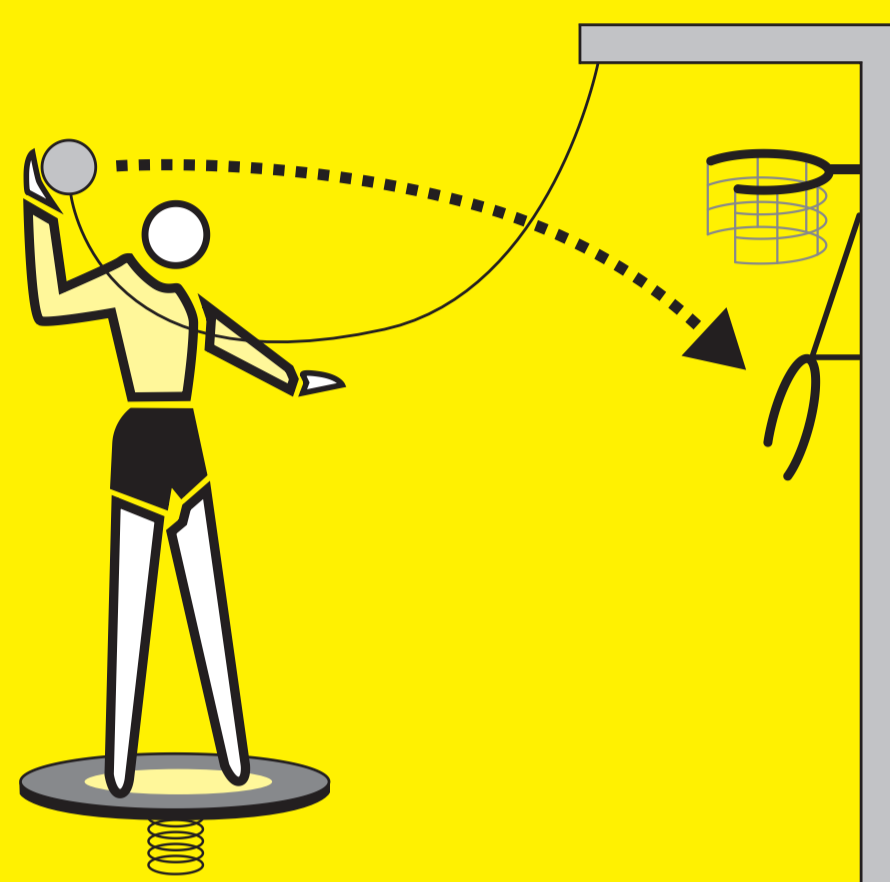
MODUL KOORDINATION/GESCHICKLICHKEIT



4F circle

EINE MARKE VON PLAYPARC

leicht



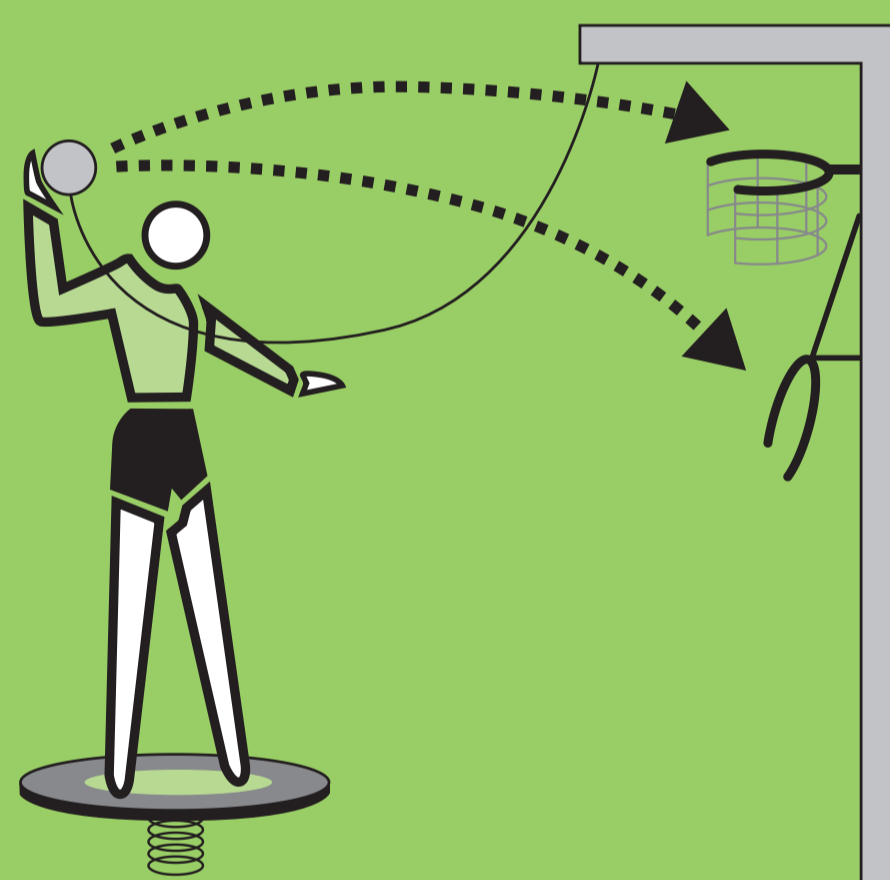
Stellen Sie sich auf die **Standfläche** und werfen Sie den vor Ihnen hängenden Ball durch den unteren der beiden Ringe.

Variante: Wenn zu wackelig, erst vom Boden stehend aus werfen und das Stehen auf der Standfläche gesondert üben!

Sicherheitshinweis: Beobachten und fangen Sie, wenn möglich, den zurückpendelnden Ball!

Werfen Sie bis Sie **8** Treffer erzielt haben oder mindestens **15** Würfe

mittel

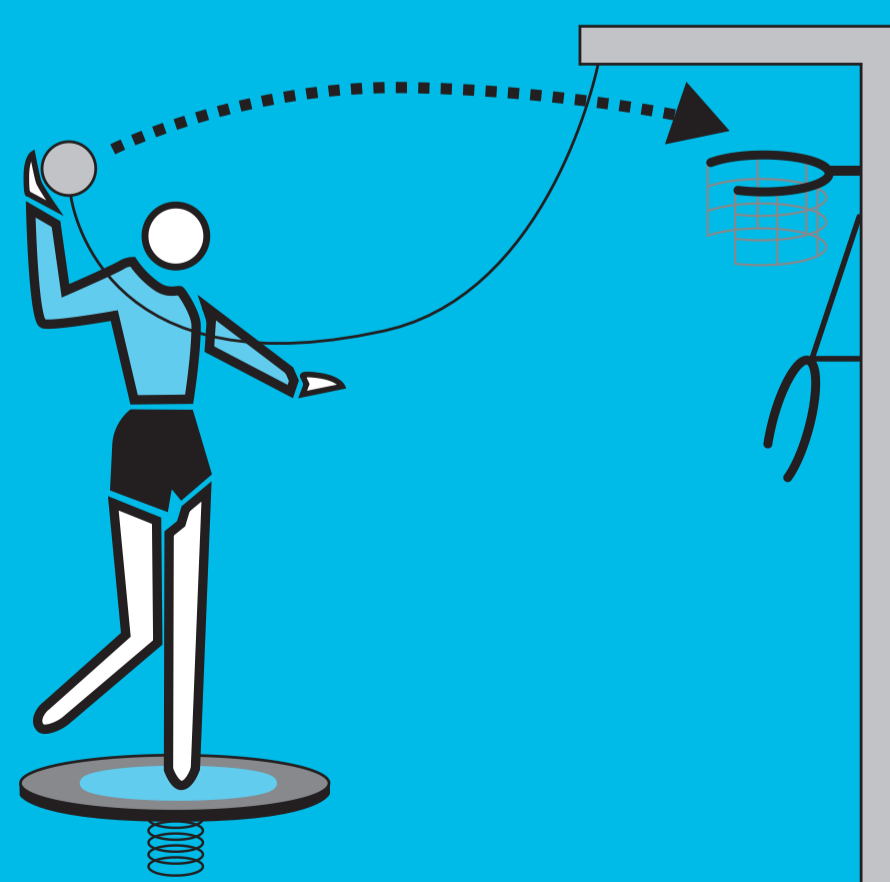


Stellen Sie sich auf die **Standfläche** und werfen Sie den vor Ihnen hängenden Ball abwechselnd durch beide Ringe.

Sicherheitshinweis: Beobachten und fangen Sie, wenn möglich, den zurückpendelnden Ball!

Werfen Sie bis Sie **8** Treffer erzielt haben oder mindestens **15** Würfe

schwer



Stellen Sie sich auf die **Standfläche**, versuchen Sie einbeinig zu stehen und werfen Sie den Ball durch den oberen Ring

Sicherheitshinweis: Beobachten und fangen Sie, wenn möglich, den zurückpendelnden Ball!

Werfen Sie bis Sie **8** Treffer erzielt haben oder mindestens **15** Würfe