

Zweiter Aktivtag im Freibad am Samstag, 10. August 2024 ab 9 Uhr

9:00 Uhr
Qi Gong

9:30 Uhr
Tai Chi



16:00 Uhr
Qi Gong

16:30 Uhr
Kinder KungFu

17:00 Uhr
Yoga

An diesem Tag gibt es Bewegung im Einklang mit Körper und Geist

Je Programmpunkt sind ca. 20 – 30 Minuten eingeplant.